

# Moderne Rehabilitation mit Tradition

*Neue Kraft für Körper,  
Geist und Seele*





HERZLICH  
*willkommen!*



**Die in Jahrzehnten gewachsene Klinik Prof. Schedel heißt Sie willkommen: mit Gastlichkeit und Ruhe, Orten des Rückzugs und der Begegnung. Mit 205 Zimmern zählt unsere privat geführte Klinik zu den größten onkologischen Rehabilitationskliniken im südbayerischen Raum. Das großzügige Ambiente und eine Atmosphäre der Geborgenheit geben neue Zuversicht und helfen Ihnen unter professioneller Anleitung wieder Kräfte zu sammeln.**

## IHRE GESUNDHEIT *unsere Aufgabe*

„Menschlichkeit, Zuwendung und Wertschätzung für unsere Gäste, verbunden mit qualitativ hochwertiger Medizin, prägen seit 1960 unsere Klinik.“

## UNSER LOGO VERANSCHAULICHT *Ihre Rehabilitation.*

Der linke gekrümmte Balken symbolisiert den kranken Menschen, der zur Wiederherstellung seiner körperlichen und psychischen Leistungsfähigkeit in unsere Klinik kommt. Während seines Aufenthalts soll durch optimale Behandlung und Pflege seine Teilhabe am gesellschaftlichen und beruflichen Leben weitgehend wiederhergestellt werden. Ziel ist, dass der Mensch seelisch und körperlich aufrecht das Haus verlässt.

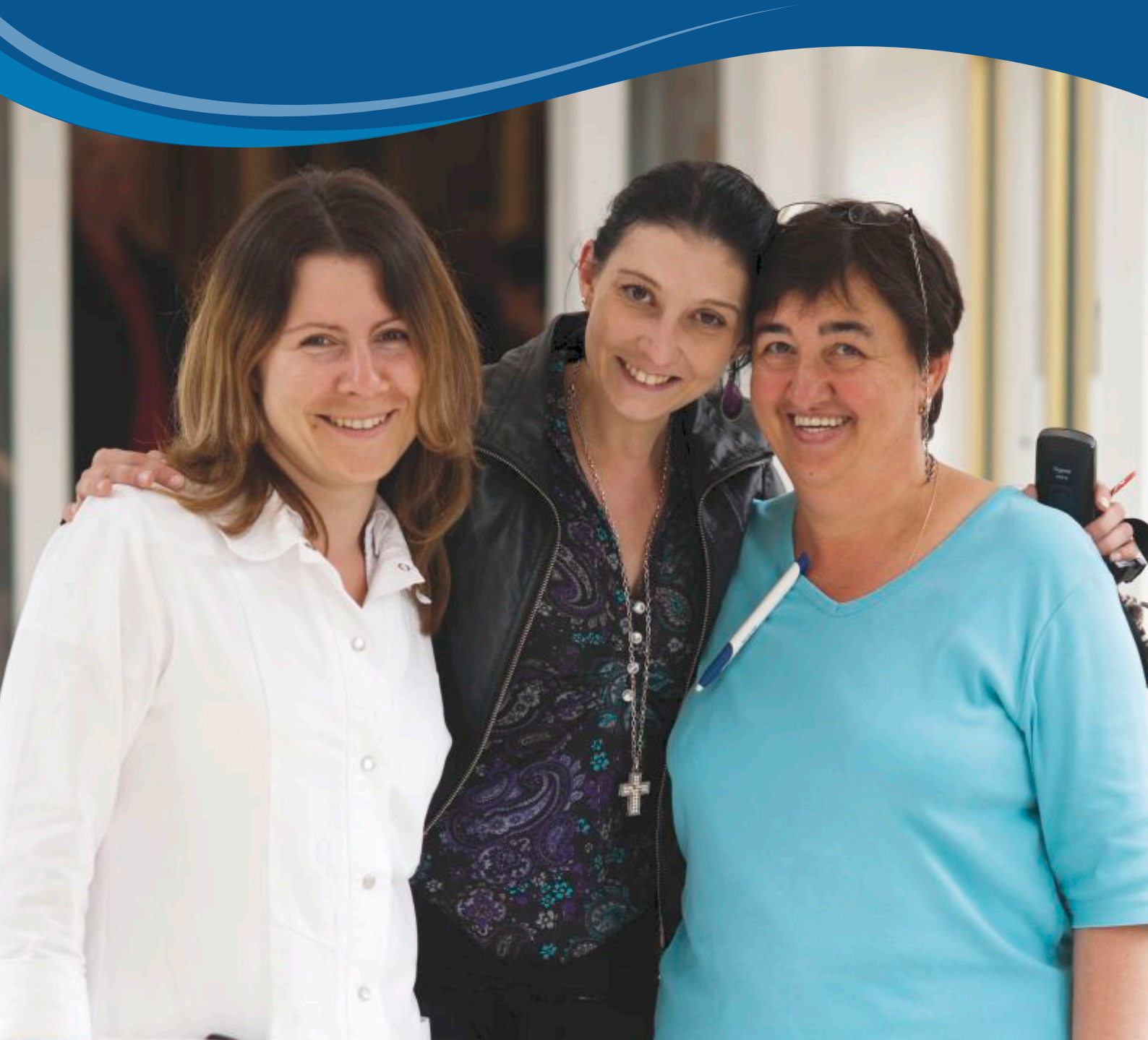


# ES SIND DIE BEGEGNUNGEN MIT MENSCHEN, *die das Leben lebenswert machen.*

Guy de Maupassant

Der Mittelpunkt unseres Arbeitens ist und bleibt der zu behandelnde Mensch. Wir sorgen für eine bestmögliche und individuelle Betreuung. Unsere Erfahrung geben wir seit vielen Jahrzehnten an unsere Rehabilitanden weiter.

Dabei sind uns Transparenz und Zuverlässigkeit, Qualität und Kompetenz, Persönlichkeit und Tradition ganz besonders wichtig. Gehen Sie den Weg der Genesung nicht allein – WIR SIND FÜR SIE DA.



JEDE BEGEGNUNG, DIE DEINE SEELE BERÜHRT  
*hinterlässt eine Spur, die nie verweht.*

Lore - Lillian Boden

Die Diagnose „Krebs“ trifft nicht nur den Körper, sondern auch die Seele. Wie lässt sich die Diagnose verarbeiten, wie mit ihr leben? Die Psycho-Onkologie zeigt Wege auf, wie neben dem Körper auch die Seele wieder gesund werden kann. Wir möchten, dass Sie durch Lebensfreude und Lebensenergie neue Perspektiven entwickeln.

**Maßnahmen der Psycho-Onkologie:**

- Psychologische Einzelgespräche
- Visualisierungen
- Themenzentrierte Aktionskreise
- Bewältigung von Krankheitsfolgen
- Muskelentspannung nach Jakobson

# Die Pflege

## DIE GESUNDHEIT IST

*die wichtigste Nebensache  
der Welt.*

Dr. rer. pol. Gerhard Kocher

Das Team steht Ihnen 24 Stunden täglich für Ihre Versorgung zur Verfügung und ist Ansprechpartner für die spezifischsten Anliegen. Unter Einbindung Ihrer Ressourcen und Selbstmanagementkompetenz werden wir während des Aufenthaltes an Ihrer größtmöglichen Selbständigkeit arbeiten.

- Stomatherapie mit individueller Beratung, Materialauswahl, Versorgung
- Moderne Wundversorgung v. a. bei postoperativen Wundheilungsstörungen / chronischen Wunden
- Enterale / Parenterale Ernährung
- Körper- und Behandlungspflege
- Erlernen spezifischer Tätigkeiten wie Blutzuckerbestimmung, Injektionen, Thromboseprophylaxe



# NICHTS IST ÄLTER, *als die Medizin von gestern.*

Dr. rer. pol. Gerhard Kocher

In der Klinik Prof. Schedel erwartet Sie eine Medizin mit Kommunikation und Information. Das Ärzteteam und die Fachkräfte bieten Ihnen ein komplexes diagnostisches und therapeutisches Leistungsspektrum – ohne den Blick für das Individuelle zu verlieren. Besonders die Onkologie, die Versorgung von Tumorerkrankten, erfordert einen vielseitigen fachspezifischen Ansatz. Garantiert wird diese Qualität durch Ärzte mit verschiedenen Fachrichtungen und Schwerpunkten.

## **Die Indikationen:**

- Tumor-Erkrankungen
- Psychosomatische Erkrankungen
- Begleiterkrankungen
  - > Bewegungsapparat
  - > Venen- und Arteriensystem
  - > Stoffwechsel
  - > Wundheilungsstörungen
- Schilddrüsenerkrankungen
- Gutartige gynäkologische Erkrankungen
- Andere maligne gynäkologische Erkrankungen



*Die Medizin*



*Den Beckenboden stärken*



**WIR BEMÜHEN UNS**

*um die für Sie  
effektivste Behandlung*

In der Klinik Prof. Schedel wurde im Rahmen eines ganzheitlichen Konzepts ein **Beckenboden-Kompetenzzentrum** gegründet.

Aufgabe ist es, hierzu aus der Vielzahl der Möglichkeiten einer Behandlung, das für Sie effektivste Programm zusammenzustellen.

Das Beckenboden-Kompetenzzentrum der Klinik Prof. Schedel gewährleistet durch die Kombination von innovativen Therapieformen und interdisziplinärer Dokumentation Beckenbodenerkrankungen wie z.B. Harninkontinenz und Stuhlinkontinenz optimal zu behandeln.

Das Konzept ist im Rahmen der onkologischen AHB/Reha Teil eines Behandlungsplanes, der individuell auf den jeweiligen Menschen mit allen Komorbiditäten und Kontextfaktoren anhand der formulierten Ziele erstellt wird. Es wird höchster Wert auf die effektive Nachsorge und die Vermittlung funktionaler Zusammenhänge in Bezug auf Ihre individuelle Problemsituation gelegt. Hier stellen wir Ihnen u.a. moderne Mittel, wie die von der Klinik Prof. Schedel entwickelte Beckenboden-App oder auch instrumentelle Möglichkeiten zur adäquaten Nachsorge auch nach Ihrem Aufenthalt zur Verfügung.

**BECKENBODEN**  
Kompetenz  
Zentrum

[www.beckenboden-kompetenzzentrum.de](http://www.beckenboden-kompetenzzentrum.de)



#### **App als „Trainer für Zuhause“**

Da der zeitliche und räumliche Kontakt mit Therapeuten und Rehabilitation mit dem Aufenthalt in der Klinik begrenzt ist, besteht die Möglichkeit im Anschluss an die Rehabilitation eine App als „Trainer für Zuhause“ zu nutzen. Dies ermöglicht auch nach dem Klinikaufenthalt eine Anleitung zu einem effektiven Beckenbodentraining zu erhalten.

**Infos dazu auf unserer Website**



# MAXIMALE EFFIZIENZ

*mit innovativem  
Therapieangebot*

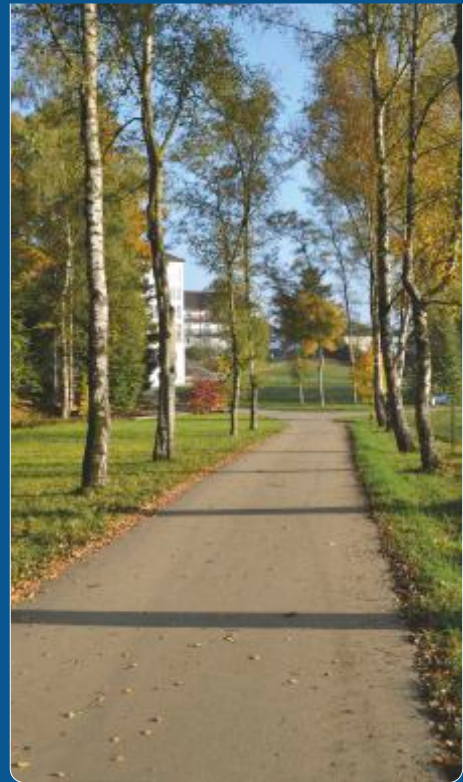
## WALD- UND NATURTHERAPIE

Was ist Wald- und Naturtherapie?  
Kombination von Inhalten aus der Natur- und  
Wildnispädagogik, Bewegungstherapie und  
Atemgymnastik.

**Ursprung der Idee in Japan als „Shinrin Yoku“  
= Waldbaden**

In Japan bereits sehr gut erforscht, durch  
Studien belegt und von Krankenkassen  
anerkannt.

- Anzahl der Killerzellen im Blut wird gesteigert
- Nebenwirkungen von Chemo- und Strahlentherapie werden gelindert
- Stresshormone werden abgebaut
- Schmerzmittel können reduziert werden



*Wald- und  
Naturtherapie*



# Die Ergotherapie

## KREATIVITÄT IST *die Quelle der Persönlichkeit.*

„Kann ich das?“, „Darf ich mir das zutrauen?“  
Kreatives Arbeiten hilft, das Vertrauen in sich  
und den eigenen Körper zu stärken und wie-  
der neuen Mut zu fassen. Die Gestaltungs-  
therapie führt zu vielschichtigen Entdeckun-  
gen: mit Stoff, Holz und Stein, aber auch mit  
sich selbst.

- Schaffen einer positiven Grundstimmung
- Vertrauen in eigene Fähigkeiten
- Steigerung der Konzentrationsfähigkeit



# Die Physio- therapie

MAN SOLL DEM LEIB ETWAS  
GUTES BIETEN,

*damit die Seele Lust hat,  
darin zu wohnen.*

Winston Churchill

Spezielle, auf die jeweilige Indikation abgestimmte Maßnahmen der Physiotherapie unterstützen Ihren individuellen Weg zu mehr Gesundheit. Ziel ist es, Ihre Lebensqualität zu verbessern. Oft lassen sich durch Mobilisierung vorhandener, aber bislang nicht genutzter körperlicher Reserven neue Kräfte entwickeln.

**Die Klinik Prof. Schedel bietet:**

- Bewegungsschulung
- Einzel- und Gruppentraining
- Beckenbodengymnastik
- Elektrotherapie
- Hydrotherapie
- Lymphdrainagen
- Rückenschule
- Schultertraining
- Ultraschallbehandlungen
- Optional spezielle Verfahren



# Das Gesundheitstraining

## WISSEN IST EIN SCHATZ, DER SEINE BESITZER *überall hin begleitet.*

Chinesisches Sprichwort

Das gilt auch im Krankheitsfall. Unsere speziell geschulten Fachkräfte geben Ihnen Antworten auf Ihre Fragen und helfen Ihnen, Körper, Geist und Seele besser zu verstehen.

### Das Gesundheitstraining umfasst:

- Medizinische Vorträge
- Erlernen präventiver Maßnahmen
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Gesprächsrunden
- Schulungen nach Tumorbehandlungen
- Aktionskreis zum Thema Lebensstilistik
- Hilfe und Beratung zur beruflichen Wiedereingliederung in Zusammenarbeit mit den Reha-Beratern der Deutschen Rentenversicherung
- Beratung zur Schwerbehinderung- Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen (z. B. für einen Schwerbehindertenausweis oder Übergangsgeld)



### SOZIALMEDIZIN UND SOZIALBERATUNG:

In sozialmedizinischen Punkten können wir Sie beraten. Häufige Fragestellungen ergeben sich zum Schwerbehindertengesetz, zu finanziellen Hilfen und zum weiteren Berufsleben.



## ESSEN IST EIN BEDÜRFNIS, *geniessen eine Kunst.*

La Rochefoucauld

Die richtige Ernährung ist ein wichtiger Baustein der Gesundheit. In der Klinik Prof. Schedel haben Sie deshalb die Wahl zwischen verschiedenen Kostformen und der für Sie richtigen Ernährung. Darüber hinaus beraten wir Sie und vermitteln Ihnen hilfreiche Tipps in unserer Lehrküche, damit Sie sich auch zu Hause gesund ernähren.

### **Die Kostformen:**

- Vollkost
- Vegetarische Kost
- Reduktionskost
- Angepasste Vollkost (Schonkost)  
nach individueller Beratung

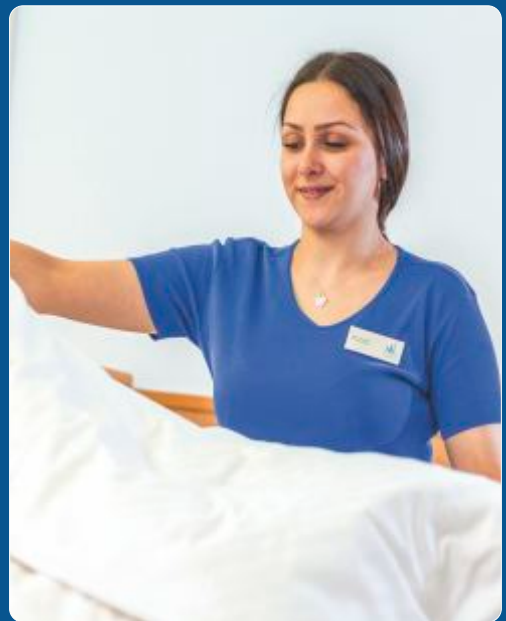
## Unsere Zimmer



## HIER WERDEN SIE SICH *ruhig herum wohlfühlen*

Die Klinik bietet Ihnen Einzelzimmer, auf Wunsch auch Doppelzimmer. Bei Bedarf stehen behindertengerecht ausgestattete Zimmer zur Verfügung. Die Unterbringung einer Begleitperson wird individuell geregelt. Selbstverständlich sind alle Zimmer zeitgemäß ausgestattet.

Sie möchten während Ihres Klinikaufenthalts nicht auf den gewohnten Komfort verzichten? Dann empfehlen wir Ihnen eines unserer geräumigen Komfortzimmer. Es bietet mit gehobener Ausstattung und Blick ins Grüne alle Annehmlichkeiten für erholsame Wochen. Das Komfortzimmer ist gegen einen Aufpreis buchbar.



Die Deutsche Rentenversicherung weist darauf hin, dass die Buchung eines Komfortzimmers für ihre Patienten nicht zulässig ist.

# PRÄVENTION – REGENERATION

## *Krankheiten aktiv vorbeugen*

Für den langfristigen Erhalt Ihrer körperlichen und mentalen Gesundheit bieten wir Ihnen angepasste Präventionspakete.

Durch gesunde Ernährung, regelmäßige Bewegung und Entspannungsübungen bringen Sie Ihr Leben wieder ins Gleichgewicht. Gehen Sie Ihre gesundheitlichen Probleme aktiv an. Vermeiden Sie auf Dauer lange Krankheitszeiten und erreichen Sie mit einer Strategie zum Selbstmanagement einen gesünderen Lebensstil.

### **Die 3 Säulen der Prävention: Bewegung, Ernährung und Entspannung**

Wir unterstützen Sie dabei und bieten Ihnen mit unseren Präventionen ein Vorsorgepaket, das Ihre qualitativen und anspruchsvollen Erwartungen erfüllt.

Infos zu den Präventionsangeboten auf unserer Website.

*Präventions-  
angebote*



**Fit für den Alltag**



**Regeneration für Körper,**



**Sport- & Aktivwoche**



**Beckenboden stärken**



## ZUSATZANGEBOTE

### Veranstaltungen

#### LEHRKÜCHE / SCHAUKOCHEN

mit unserem Küchen- Ernährungsberatungsteam in Theorie und Praxis



#### GESUNDHEITSTRAINING

##### Auszug aus unserer Vortragsreihe

- Stressbewältigung
- Schlafstörungen
- Schmerztherapie
- Thrombose und Embolie
- Hintergrundinformationen zum Thema Krebs
- Rückenschule
- Fatigue-Syndrom
- Krankheitsbewältigung



#### KREATIVES ARBEITEN

##### unter der Leitung unserer Ergotherapie

- Therapeutisches Malen
- Mosaiktechnik
- Speckstein bearbeiten
- Serviettentechnik
- Brand- und Seidenmalerei



#### ENTSPANNUNGSTECHNIKEN UND KOMPLEMENTÄRE THERAPIEN

- Taiji und Qi Gong mit unseren qualifizierten Fachkräften
- Geführte Meditation
- Traumreisen, Visualisierungsübungen
- Konzentrationstraining



#### FREIZEITANGEBOTE, BASTELKURSE UND SONSTIGES

- Ausstellungen, wie z. B.: Heimisches Kunsthandwerk, Schmuck und Accessoires
- Dia - und Filmvorträge
- Musikabende mit Stubenmusi oder Alleinunterhalter
- Gottesdienste in unserem Andachtsraum
- Ausflüge in die Umgebung, nach Passau, Bayerischer Wald, Donautal, Österreich
- Tischtennis, Dart, Federball, Bogenschießen
- Ergometertraining, Kraft- und Fitnessraum, Wellfit-Wassermassage
- Schwimmbad, Dampf- und Trockensauna
- Friseur, Med. Fußpflege,
- Bücherei und Zeitungsverkauf



Teilweise fallen geringe Kursgebühren oder Kosten für Verbrauchsmaterialien an.

Jede Woche stellen wir eine Wochenübersicht mit den verschiedenen zusätzlichen Veranstaltungen und Angeboten für Sie zusammen.





# WISSENSWERTES

## *auf einen Blick*

### Welche Erkrankungen und Indikationen werden in der Klinik Prof. Schedel behandelt?

- Tumorerkrankungen
- Teilspektrum Psychosomatische Erkrankungen
- Bestimmte Gefäßerkrankungen
- Schilddrüsenerkrankungen
- gynäkologische Erkrankungen
- Andere maligne gynäkologische Erkrankungen

### Wann führe ich die Leistungen durch?

Nach Abschluss einer Akutbehandlung AHB = Anschluss-Heilbehandlung

- OP
- Bestrahlung
- Chemotherapie

Mit zeitlichem Abstand – Reha / Heilverfahren

### Wie wird eine Rehabilitationsmaßnahme eingeleitet?

#### Anschluss-Heilbehandlung AHB / ARH:

- Antrag Sozialdienst / Arzt des Krankenhauses
- Frist bis Aufnahme der Maßnahme: in der Regel 2 bis 5 Wochen nach Entlassung
- Reguläre Dauer der Maßnahme: 3 Wochen

#### Anschluss-Gesundheitsmaßnahme AGM:

- Nur Deutsche Rentenversicherung
- Antrag Sozialdienst / Arzt des Krankenhauses
- Bevorzugte Bearbeitung, rasche Aufnahme in der Rehabilitationsklinik
- Reguläre Dauer der Maßnahme: 3 Wochen

#### Medizinische Rehabilitation im Antragsverfahren MRA:

- Antrag Hausarzt / Patienten beim Kostenträger
- Wiederholung bei medizinischer Notwendigkeit möglich, kein gesetzlicher Anspruch
- Reguläre Dauer der Maßnahme: 3 Wochen

### Wer trägt die Kosten?

- Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V
- Unsere Klinik ist nach § 30 GewO als gemischte Krankenanstalt anerkannt
- Kosten werden in der Regel von der Kranken- bzw. Rentenversicherung übernommen
- Hauptbeleger sind Deutsche Rentenversicherung und Krankenkassen
- Private Kostenträger

### Was zahle ich?

- Der Eigenanteil bei gesetzlichen Krankenkassen beträgt 10,-€ pro Tag für maximal 28 Tage/Kalenderjahr  
Bereits geleistete Zahlungen können durch Vorlage eines Zahlungsbelegs/Befreiungsausweises angerechnet werden.
- Fahrtkosten werden in aller Regel übernommen – Bahnfahrkarte bzw. Kilometergeld

### Kann ich eine Begleitperson mitnehmen?

- Aufnahme ab einem Mindestaufenthalt von 5 Nächten ist grundsätzlich möglich
- Beachten Sie den Reservierungsauftrag für Begleitpersonen
- Anwendungen – Rezept vom Hausarzt – können in einer Praxis für Physikalische Therapie außerhalb der Klinik durchgeführt werden

### Welche Wahlleistungen kann ich gegen Aufpreis in Anspruch nehmen?

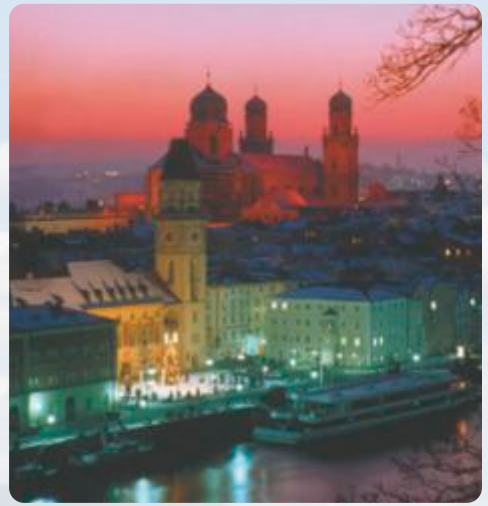
- Buchung eines Komfortzimmers mit vielen Extras
- Patientenentertainment mit WLAN/TV/Telefon
- Überdachter Parkplatz
- 4 kostenlose Ladestationen für E-Bikes
- Stromladestation für E-Autos

### Weitere Fragen?

Wir beantworten Ihre organisatorischen Fragen und beraten Sie gerne,  
Tel. 0 85 01/8 09 - 7 40







## REHA & ERHOLUNG *in unserer Urlaubsregion*

Von Kellberg aus bieten sich zahlreiche Ausflugs- oder auch Wandermöglichkeiten an:

Genießen Sie einen Ausflug in die sehenswerte Stadt Passau. Der Bayerische Wald, das Donautal und Österreich bieten viele reizvolle Ausflugsmöglichkeiten. So erwarten Sie Wanderungen in einer einzigartigen Umgebung oder erleben Sie die ursprüngliche Natur des Bayerwaldes.

Gerne informieren wir Sie über die zahlreichen Möglichkeiten, die unsere Region bietet.



*Wir freuen uns auf Sie.*



**PKW-Anreise:**

Autobahn Nürnberg/Passau (A3) Ausfahrt Passau Nord. Der Donau entlang, folgen Sie der B388 – Abzweigung nach links Richtung Kellberg. Parkplätze stehen zur Verfügung.



**Klinik Prof. Schedel GmbH**  
 Prof.-Dr.-Schedel-Straße 2  
 94136 Thyrnau/Kellberg bei Passau

**Information und Anmeldung:**  
[www.klinik-prof-schedel.de](http://www.klinik-prof-schedel.de)  
[info@klinik-prof-schedel.de](mailto:info@klinik-prof-schedel.de)  
 Tel.: 0 85 01 | 80 9-0 oder 809-740  
 Fax 085 01 | 80 9-755

